



MEMÒRIA

HEALTH US NEPAL (HUN)

Any 2020

MEMÒRIA HEALTH US NEPAL (HUN) 2020

Durant l'any 2020 La ONG Health Us Nepal ha continuat amb el seu treball tant al Nepal, amb la tasca directe que fa en Marc, com des de Catalunya amb la col·laboració dels membres de la Junta i persones associades o col·laboradores. Evidentment, també ha estat un any marcat per la pandèmia de la Covid-19, com ho ha estat per a la totalitat de l'activitat a nivell mundial.

Els objectius que ens havíem marcat per a 2020 eren:

Al Nepal:

1. Millora del centre mèdic.
2. Ampliació de l'equip mèdic local
3. Obtenir el permís per fer ampliar el Centre Mèdic, en la figura de Clínica
4. Contracte laboral a Marc Boix (Contracte local a Catalunya)

A Catalunya:

5. Augmentar la base social: 150 socis a final de 2020
6. Arribar a 1.200 seguidors a facebook i 800 a Instagram
7. Promoció de la ONG a nivell local (conferències)
8. Consolidació dels canals de comunicació de la ONG.
9. Consolidació de l'acció al Nepal, gestió de comptes i persones

Per portar a terme el Pla d'acció, es varen establir els espais de gestió següents:

- Assemblea general: Es va fer el dia 24 d'octubre de 2020 amb la modalitat no presencial que ens va permetre la normativa, atesa la situació de la pandèmia i la impossibilitat de fer-la presencial. Hi varen participar 53 persones que representa un 41% de les persones associades. Es valora positivament la participació. Es valora, també, que el format no presencial segurament va facilitar la participació, i això és positiu, però no permet l'intercanvi d'opinions i aportacions contrastades directament que és d'interès per a tothom.
- Junta Directiva (president, vicepresident, secretari, tresorer i vocal): Una vegada més, la situació de pandèmia ha dificultat el funcionament normal de l'associació i, malgrat que s'ha anat fent treball individual per anar avançant en els compromisos, només s'han fet dues reunions de Junta. Tot i ser un any de dificultats per a tothom, es valora positivament l'avenç que s'ha anat fent, un any més, cap els objectius plantejats.

L'any 2020 hi ha hagut 17 nous socis, dels quals 6 homes i 11 dones, i tres baixes (malauradament, dues han estat per decessos. Aprofitem per agrair, a títol pòstum, el suport al projecte dels dos socis que ens han deixat). A desembre 2020, l'entitat tenia 134 socis, dels quals 50 homes, 81 dones i tres empreses.

La memòria 2020 s'organitza d'acord amb els 4 àmbits que s'havien previst en el Pla d'acció:

- A. Comunicació
- B. Administració de la ONG.
- C. Acció territorial (Catalunya)
- D. Acció territorial (Nepal)

S'indica, a continuació, l'acció feta el 2020 en relació als objectius operatius i les activitats vinculades als àmbits mencionats.

A. Àmbit de Comunicació

A.1. Millora de la pàgina web

S'han completat les traduccions de la pàgina web per disposar-la en català, castellà i anglès. També s'ha digitalitzat el formulari de socis.



A.2. Organització de xerrades informatives:

S'han continuat fent presentacions i xerrades a diferents poblacions:

- Centres educatius: Es dona importància a fer xerrades a centres educatius amb l'objectiu que sigui una tasca formativa i de coneixement i valor de la ONG. En el cas d'Olot les xerrades s'han fet en el marc del programa de recursos educatius que l'Ajuntament ofereix als centres educatius.
- Entitats cíviques i culturals.

Aquest any, degut a la pandèmia s'han fet menys presentacions. A la comarca de La Garrotxa se'n varen anul·lar 7 que, inicialment, estaven programades.



Data	Lloc	nivell	Nombre alumnes
31.01.20	Escola Tarrés. Sabadell	1r. ESO	25
31.01.20	Escola Tarrés. Sabadell	2n. ESO	20
29.10.20	INS. Escola Cor de Maria. Olot	4t. ESO	40
11.11.20	INS. Montsacopa. Olot	Cicle postobligatori	26
11.11.20	INS. Montsacopa. Olot	Cicle postobligatori 2n.	23
25.11.20	UEC. Olot	ESO A	15
27.11.20	UEC. Olot	ESO B	15

A.3. Campanyes on-line

Campanya on-line

No s'ha creat cap campanya on-line concreta

Teaming.net

S'ha mantingut el compte de Teaming.net, incrementant lleugerament el nombre d'aportadors fins a 5.

Worldcoo

Durant el 2020 no s'ha efectuat cap campanya de Worldcoo, tot i que s'ha acabat de cobrar les campanyes de 2019.

A.4. Video informatiu i material per a conferències

Es varen crear una sèrie de vídeos curts, explicant l'acció al Nepal, que es varen acabar a finals de 2020. S'han enviat a socis i simpatitzants i s'han publicat a Instagram, Facebook i Youtube.



Estan recollides al canal YouTube:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLZSVNiGY-Hd4HDlyA7uZ5HyYYgObUBwzL>

- Health Us Nepal - La vida a Humla
- Health Us Nepal - Dificultats a Humla
- Health us Nepal - Parts a Humla
- Health Us Nepal - Equip Humà
- Health Us Nepal - Dia típic farmacia
- Health Us Nepal - Ajudes malalts crònics
- Health Us Nepal - Accions socials
- Health Us Nepal - Accions socials II
- Health Us Nepal - Casos clínics a destacar
- HUN- Resum 2019 - YouTube

A.6. Relacions amb altres ONG's

S'ha continuat, sobretot, la relació amb Hugging Nepal amb qui podem deixar coses que podem fer arribar a Nepal, a través de persones que hi viatgen, abans de poder-les enviar a Humla. També són un bon suport per en Marc quan pot viatjar a Katmandú on ells tenen la seu.



A.7. Comunicació a mitjans

El resum per a l'any 2020 és el següent:

Mitjà	Format	Tema	Data	Enllaç
Cadena Ser radio. Punto de fuga: 22:50-27:35	Entrevista	El coronavirus a Humla. (parla en Marc)	09-05-2020	Cuando el hambre es peor que el virus Punto de fuga
El Punt Avui	Article	El coronavirus a NEPAL. Salut de subsistència	21-04-2020	https://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/1777340-salut-de-subsistencia.html?fbclid=IwAR0cshgm2rYkD4rR0BapV3fBW-H_6Ob5nTrmDO8t4IVWj-qWRhQhCcGyjKI

Ressò	Article	Diari de la pandèmia. L'experiència de Marc Boix al Nepal	01-05-2020	
Wobistdude	blog alemany	El secretari explica la ONG		https://facebook.us17.list-manage.com/track/click?u=16647cb0b8f359041e2deb649&id=301d0fa092&e=d295b3386d

A.8. Comunicació digital

S'ha mantingut la presència de Health Us Nepal a les xarxes socials, mitjançant la pàgina web, el grup públic de Facebook i Instagram (39 publicacions i 4.684 likes). Actualment tenim 754 seguidors a IG i 1030 a Facebook

B. Àmbit d'administració de la ONG

B.1. Llibre de comptabilitat i seguiment de pressupostos

S'ha mantingut la col·laboració amb l'assessoria/gestoria per què ajudin a la ONG a mantenir la comptabilitat actualitzada i d'acord amb la normativa.

B.2. Registre a organismes oficials

Es va plantejar obrir delegacions de la ONG a Girona i a altres municipis per tal de poder participar als plans locals d'ajut, tant amb subvencions com en aspectes legals, ja que sovint demanen que es tingui una seu al municipi i s'hi facin activitats.

B.3. Canvis a la Junta i elaboració de comissions

A partir de l'assemblea, es va incorporar Antonio Trinchera com a President, substituint en Marc Boix, que va renunciar al càrrec degut a les dificultats d'exercir-lo des de la distància. Amb aquest canvi s'ha reforçat la Junta per poder avançar en els reptes que es planteja l'associació.

No s'han creat comissions de treball.

C. Àmbit d'acció territorial (Catalunya)

C.1. Comunicacions a socis i simpatitzants

S'ha mantingut el nivell de comunicacions a socis, donants i simpatitzants amb informació de l'estat del projecte sobre el terreny. S'han enviat informes mitjançant la plataforma Mailchimp

C.2. Captació de fons i execució de pressupost

Es presenta a continuació, la taula resum d'execució del pressupost 2020:

Tancament pressupost 2020			
Concepte	Pressupost 2020	Executat 2020	balanç (pressup/executat)
INGRESSOS			
Al Nepal: venda medicaments	12.000	8.216	3.784
A Catalunya:			
Quotes socis	27.055	26.018	1.037
Aportacions puntuals	22.500	30.102	-7.602
Total ingressos	61.555	64.336	-2.781
DESPESES			
Al Nepal:			0
			0
Medicaments	14.000	13.410	590
Transport medicaments	4.500	3.831	669
Sous i salaris	14.160	14.470	-310
Arrendaments	2.000	2.520	-520
Utilatge mèdic	6.000	0	6.000
Subministraments	0	260	-260
Transport i dietes	5.750	2.469	3.281
Adequació d'espais	3.000	1.030	1.970
Tràmits oficials, taxes,...	2.050	505	1.545
Cursos formació	0	2.960	-2.960
Assistència humanitària	1.695	3.898	-2.203
			0
A Catalunya:			0
			0
Pagament deute Marc Boix	6.000	6.000	0
Comissions bancàries	800	634	166
Web i despeses administració	1.600	1.704	-104
Total despeses	61.555	53.691	7.864
BALANÇ ANY (ingressos/despeses)		10.645	

C.3. Coordinació de voluntaris

La situació extraordinària del Covid ha dificultat la tasca de voluntariat, que ha quedat pausada durant l'any 2020.

D. Àmbit d'acció territorial (Nepal)

L'any 2020 l'acció al Nepal ha sigut molt difícil degut a la situació de pandèmia global. Hem hagut de redirigir els nostres esforços a mitigar els efectes al Nepal fet que ens ha obligat a ajornar alguns dels objectius que teníem.

D1. Obtenció permís de clínica

Es continua veient clar que la clínica permetria despersonalitzar tota l'activitat al Nepal de manera que sigui la ONG qui es responsabilitzi de l'acció que es dugui a terme i no en Marc personalment. També permetria contractar més personal sanitari i gestionar permisos per voluntaris mèdics internacionals. Tot plegat, avança molt lentament degut a les traves burocràtiques al país i la pandèmia encara ho ha relantitzat més.

D2. Millora del centre mèdic

Hem pogut ampliar l'espai dins de Simikot per tal de poder traslladar i reordenar amb millor operativitat els espais, el dispensari i la farmàcia. A finals de 2020 ja es van començar els treballs per habilitar aquest nou espai.

D3. Consolidació equip mèdic local

L'equip mèdic local va guanyant coneixement i autonomia amb l'ajuda de la transferència de coneixement que aporta en Marc així com amb els cursos de formació continuada que es duen a terme.

D4. Control estoc i gestió

Es continua buscant com instal·lar un programari per gestionar l'estoc de la farmàcia. L'ús de programari de gestió de la farmàcia connectat a distribuïdors és una quimera per la mala connectivitat dels equips de gestió. Recordem que la comunicació es fa mitjançant antena parabòlica que funciona quan el subministrament elèctric funciona, que no és el més freqüent.

D5. Contracte laboral

S'acaba l'any 2020 amb el contracte laboral per en Marc Boix, cotitzant a Catalunya, ben encarrilat i amb previsió que entri en vigor a inicis de 2021.

D6. Educació en salut

Hem seguit educant a la població de la importància dels hàbits de salut. Focalitzant-se en els infants i dones. Sobretot en termes de prevenció i conscienciació de com combatre la pandèmia de Covid-19 que afecta també al Nepal. En Marc ha estat treballant per coordinar aquests treballs amb l'equip mèdic de l'hospital de Simikot.



D7. Accés a medicaments i promoció de salut

Hem seguit assessorant en els tractaments de medicaments i en fer-los accessibles a tota la població. Incloent campanyes de desparasitació que duem a terme a finals d'hivern. Addicionalment, s'han potenciat les relacions amb els Health Post rurals, que hem abastat de medicaments quan feia falta durant aquesta pandèmia.



D8. Altres accions

Covid-19: la ONG va finançar la tornada a casa de desenes de joves i nens que van quedar atrapats a Nepalgunj després que el govern del Nepal decretés un "lockdown" nacional. Entre ells s'hi trobava el mateix Marc. Ell, amb l'ajut de tres persones més, va organitzar el desplaçament, va proporcionar menjar al grup que va haver de caminar durant varis dies, dia i nit, creuant colls de muntanya de 4.000 m, amb neu, fins arribar a Simikot. La crònica d'aquesta aventura es pot trobar aquí:

<https://www.facebook.com/notes/health-us-nepal/la-pandèmia-al-nepal-viscуда-per-health-us-nepal-el-retorn-a-casa/591914598067986/>



Hem seguit esponsoritzant la nena sord-muda. Degut a la situació excepcional, no s'han dut a terme altres accions en els camps de la salut i la inclusió social en la línia de les accions dutes a terme el 2019.

Les autoritats locals varen proporcionar permisos especials al nostre equip sobre el terreny perquè es poguessin desplaçar sense problemes malgrat les restriccions per la Covid. A en Marc es va concretar amb un carnet amb el títol de Doctor.

Les comunicacions entre pobles eren molt limitades i estaven controlades per la policia i l'exèrcit. Per tal de preservar la salut, tant del nostre equip com de les persones a tractar, només es feien desplaçaments a domicilis rurals en casos d'extrema necessitat.

