

MEMÒRIA HEALTH US NEPAL 2018

Durant aquest any 2018 la ONG Health Us Nepal ha fet el primer aniversari, amb treball intens per part d'en Marc al Nepal i de la Junta i moltes persones que han col·laborat a Catalunya. Podem dir que s'han sobrepassat expectatives i ha tingut molt bona acollida. Al Nepal, hi ha molt bones bases per a la seva consolidació.

Podem afirmar que s'han complert els objectius marcats :

1. Augmentar la base social (socis, xarxes)
2. Promoció de la ONG a nivell local (conferències)
3. Consolidació dels canals de comunicació de la ONG
4. Consolidació de l'acció al Nepal, gestió de comptes i persones

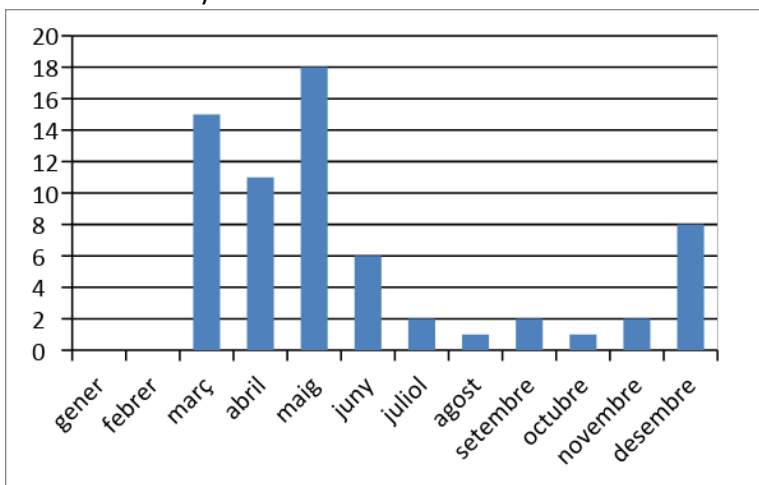
i veurem com s'han concretat en el desenvolupament dels diferents apartats d'aquesta memòria.

Aquest primer any de l'associació era el del tret de sortida, amb tot per fer. En general es fa una valoració molt positiva dels diferents àmbits a tenir en compte:

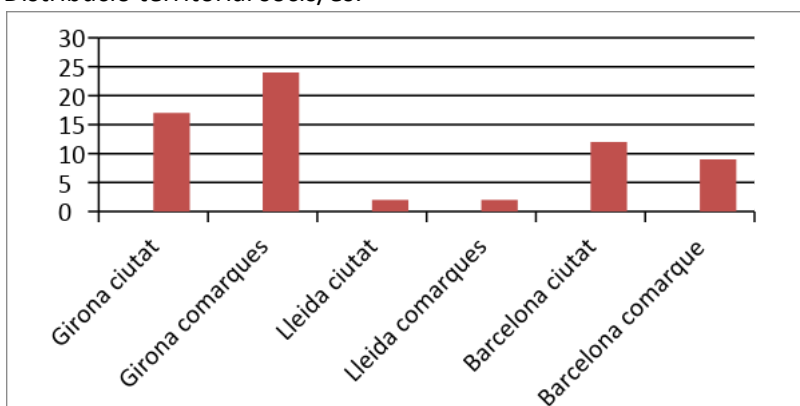
1. S'ha fet una bona tasca de difusió i promoció de l'associació a diferents nivells, tal com es pot veure amb detall en el desglos per àmbits.
2. S'han complert, sobradament, les expectatives d'acció al Nepal, amb un gran esforç d'en Marc tant pel que fa als contactes i cerca de col·laboradors i treballadors allà, com amb el seu treball directe tant a Simikot amb la farmàcia i espai d'atenció sanitària, com amb el seu desplaçament periòdic als diferents pobles de la zona.
3. S'ha aconseguit un bon nombre de persones associades i donants puntuals (150) que resumim amb les dades següents:

- **Total sòcies/es: 66**

Altes durant l'any:



Distribució territorial socis/es:



- **Persones donants: 84**

A. Àmbit de Comunicació

A.1. Creació d'una pàgina web

Pàgina web creada, amb el domini www.healthusnepal.org, creada amb base wordpress. De moment en anglès, encara queda pendent traduir a català. Ajudat per problemes tècnics i de disponibilitat d'expert informàtic. El domini s'ha comprat a Don Domini, la opció que es va considerar més barata. Té un cost aproximat de 60 euros l'any (Hosting + domini .org + e-mail). Hi ha hagut problemes tècnics importants (atacs informàtics) durant el desembre de 2018.

A.2. Organització de xerrades informatives:

CONFERÈNCIES I PRESENTACIONS 2018

data	Lloc / destinataris / acció / ...	tipus d'activitat	assistents
04/01/18	Rotary Olot (Marc)	conferència	13
19/04/18	Hospital d'Olot, al personal sanitari	conferència	15
02/05/18	Institut Montsacopa, Olot. 4t ESO, 2 grups	conferència	90
04/05/18	Casal Marià, Olot	conferència	45
07/05/18	UDG. Campus Barri vell. Estudiants	conferència	0
09/05/18	Institut Sta. Coloma Farners. BAT, 2 grups	conferència	90
09/05/18	Institut Sta. Coloma Farners. Educ. Infantil, 1 grup	conferència	25
22/05/18	Auditori CC La Mercè, Girona. Concert EMM de Girona	presentació	250
23/05/18	Unió Excursionista Sabadell	conferència	20

25/05/18	Auditori, Sta. Coloma Farners	conferència	80
29/05/18	Institut Sta. Coloma Farners. BAT 1r curs, 3 grups junts	conferència	130
30/05/18	Institut Garrotxa, OLOT. TCAI, Tècnics en cures aux, d'infan.	conferència	45
11/06/18	UdG. Campus Barri vell. Professorat i PAS	conferència	2
12/06/18	Auditori CC La Mercè, Girona. Concert EMM de Girona	presentació	90
18/06/18	UdG Campus Montilivi	conferència	8
19/06/18	Auditori CC La Mercè, Girona. Concert EMM de Girona	presentació	40
28/06/18	Ajuntament Besalú	conferència	1
16/10/18	Rotary Banyoles	conferència	10
10/11/18	Fira de la Ratafia. Sta. Coloma. Participació en un stand	presentació	
16/11/18	Institut Brugulat, Banyoles	conferència	90
16/11/18	Ajuntament Banyoles	conferència	18
22/11/18	Empresa BdF. Parc científic UdG	conferència	18
23/11/18	Ajuntament Palafrugell. Biblioteca	conferència	20
			1.217

A.3. Inici campanyes on-line

S'ha llançat un campanya on-line a través de worldcoo i Netquest. La campanya estava en marxa al finalitzar el 2018, gairebé completats els 8000 euros que es demanaven per cobrir despeses d'atenció. Es preveu rebre l'import durant el 2019.

A.4. Vídeo informatiu i material per conferències

S'ha elaborat un vídeo de duració curta (5 minuts), per donar a conèixer la ONG d'una forma breu i concisa.... resumint breument què fem i on fem focus en la història d'en Marc.

<https://www.youtube.com/watch?v=JEL-qzHS2Qo>

A.5. Dossier

S'ha creat una sèrie de models de presentacions en format ppt, que explica la ONG. Tenim versió extensa amb molt de text i una altra versió més reduïda i visual en català i anglès. Disponibles al Google Drive de la associació.

A.6. Impulsar relacions amb altres ONG's

S'ha establert relació amb altres ONG's com son:

- A Nepal: “HUGGING NEPAL”, constituïda a partir del terratrèmol de 2015. Actuen en els camps de la reconstrucció, de les escoles i de la motivació social.
 - A Catalunya: Amb “LIVE NEPAL”, el senyor Josep Cabrera, fisioterapeuta, constituïda a partir del terratrèmol de 2015. Actuen en els camps de la sanitat i assistència social, tant a la capital com a zones remotes.
- A primers de desembre el seu fundador va anar a Simikot. Va portar a en Marc una gran quantitat de medicines que havien obtingut de diferents laboratoris, material mèdic de petit format i dos equips de glucòmetre que ens va donar la empresa ROCHE. També va acompanyar varis dies a en Marc en les visites als poblats i en el Centre mèdic.
- Amb “AJUDANT AJUDAR”, a través del senyor Josep Maria Trabal amb qui s’ha obert la possibilitat de establir algun conveni que ens ajudi.
- Amb el President de la “Fundació de INTERMON OXFAM”, el senyor Ignasi Carreras, que ens assessora en aspectes de funcionament i a través de la fundació Alumni Solidari de ESADE, la senyora Isabel Rallo.
 - Amb “IWITH”, el senyor Ramon Bartomeus, a través del senyor Josep Gaspà, per possibles ajuts en temes de pàgines web i comunicació.

A.7. Comunicació a mitjans

PREMSA 2018

data	fet	tipus d'activitat
21/03/18	Diari el PUNT. Jordi Casas. Explicant ONG	article
05/04/18	Revista local de la Garrotxa, La Comarca núm. 1931, explicant la ONG . 1a. part	article
12/04/18	Revista La Comarca núm. 1932, explicant la ONG . 2a. part	article
03/05/18	Revista La Comarca núm. 1935. Conferència Casal Marià. Olot	anunci
10/05/18	Diari de Girona. Xavier Valeri. Al dominical. Explicant la ONG	article
10/05/18	Revista Ressò , núm. 450 (Sta. Coloma de Farners) . Explicant la ONG.	article
17/05/18	Revista La Comarca núm. 1937. Explica Conferència Olot	article
28/06/18	Revista La Comarca núm.1943. Conferència a Besalú	anunci
05/11/18	Revista l’Ham, núm. 386 (Banyoles). Conferència a Banyoles	anunci
05/11/18	Revista El Mirador, núm. 158 (Banyoles). Conferència a Banyoles	anunci
20/11/18	Revista Ressò núm. 456, on s’explica la participació de la ONG a la Festa de la Ratafia de Sta. Coloma de Farners, de la mà de la Ratafia Malhivern	article

10/12/18	La Vanguardia. Explicant la ONG	article
10/12/18	referencia a El Món a RAC 1	article

ENTREVISTES 2018

data	fet	tipus d'activitat
8/01/18	TV Terrassa. Programa Terrassa Solidària	entrevista
02/05/18	TV OLOT. Programa La finestra	entrevista
02/05/18	Radio Olot. Programa 5'+ amb...	entrevista
13/11/18	TV Banyoles. Programa La entrevista	entrevista
19/12/18	Onda Cero. Programa Ciutat solidària	entrevista

A.8. Comunicació interna

- Activitat (A8.1): S'ha seguit amb la gestió de les xarxes socials, sincronitzant Facebook i Instagram com a canals de comunicació. Addicionalment, s'ha comunicat mitjançant e-mails trimestrals a socis, donants i simpatitzants a través de la plataforma mailchimp, amb un resultat de un 50% d'obertures. La llista de distribució actual és de més de 500 adreces. A Facebook hi ha 600 seguidors i a Instagram uns 380
- Activitat (A8.2): No s'ha obert cap grup de whatsapp/Telegram pels associats. Es disposa d'un grup a nivell de col·laboradors
- Activitat (A8.3). S'ha editat un fullet informatiu de Health Us Nepal del que se n'han fet uns 1.500 exemplars, a través de Pixart Printing, la opció més econòmica.

B. Àmbit de Administració de la ONG

B.1. Obertura del llibre de comptabilitat i seguiment de pressupostos

S'ha obert un llibre de comptabilitat, llibre de socis i llibre de caixa.

B.3. Registre a organismes oficials

La Associació s'havia registrat al Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya en data 03 de novembre de 2017, amb el numero 62186 i, des del 26 de novembre de 2017, ja es disposava del número definitiu de NIF (G55301303).

El 26 de gener de 2018 es va inscriure l'Associació a l'Ajuntament d'Olot, amb el núm. 297. La seu de l'Associació és a Olot.

B.5. Ratificació de la Junta i elaboració de comissions

La junta segueix com la fundacional, i no s'han elaborat cap comissió.

C. Àmbit d'acció territorial (Catalunya)

C.1. Comunicacions a socis i simpatitzants

- Informacions trimestrals als socis per e-mail
- E-mail de benvinguda als nous socis i/o d'agraïment als col·laboradors després de les seves aportacions (materials, de treball o econòmiques)

C.2. Captació de fons

Els fons que han permès l'activitat de l'associació l'any 2018 ha estat de procedència diversa. El detall està en els documents de comptabilitat de l'associació, amb la informació detallada, i els podem agrupar en les tipologies següents:

- Quotes socis
- Persones o empreses donants, no associats
- Subvencions (Ajuntament Les Preses)
- Campanyes a través de plataformes digitals: Worldcoo (Es cobrarà el 2019)
- Conveni amb l'Organisme Autònom d'Educació Musical de Girona
- Fira de la Ratafia de Santa Coloma de Farners
- Festa solidària a Santa Cristina d'Aro

Cal esmentar especialment la important aportació de fons propis que ha fet en Marc Boix, president de l'associació.

Inclourem també en aquest apartat de la captació en espècies:

- Recollida de medicaments de persones diverses (que s'han portat de Nepal). Recollida per part dels empleats de Nicequest, així com també per part d'altres col·laboradors i de Hugging Nepal.
- Glucòmetres, 4, tires d'anàlisi 200 i punçons estèrils, 200, donats per ROCHE i lliurats a NEPAL per Josep Cabrera, de LIVE NEPAL, juntament amb una gran quantitat de medicaments i material mèdic de petit format aconseguits per LIVE NEPAL de varis laboratoris i col·laboradors.

D. Àmbit d'acció territorial (Nepal)

- S'ha habilitat com a farmàcia i centre mèdic a Simikot, és un local de lloguer, que costa 120 euros al mes.
- El 8 de Març de 2018 es va inaugurar la farmàcia i centre mèdic adjunt a Simikot, amb un gran impacte a la zona. S'ha aconseguit donar servei i tractar patologies que anteriorment no es podien tractar a la zona, així com dotar de medicaments de qualitat a les persones. Se les acompanya durant el tractament complet, cosa que no existia fins que vam arribar
- Addicionalment, s'ha adquirit stock de 3 farmàcies locals
- S'han rebut dos voluntaris: Marta Segarra, Abril 2018. Josep Cabrera i la ONG LIVE NEPAL, Desembre 2018, que van visitar Simikot i van portar material. El cost d'allotjament de Josep Cabrera ha sigut cobert per la ONG., així com una multa administrativa imposada pel govern local per temes de documentació.

L'acció territorial a Humla, de moment té dos focus molt clars:

1. Pla de xoc per fer accessibles medicaments (i de qualitat) a tota la població:

- L'objectiu de la farmàcia és vendre medicaments de qualitat i a un preu raonable (fins ara eren en mal estat, caducats, i amb uns preus molt abusius).
 - Es subvencionen els medicaments ja que la població no té prou recursos. S'estima que el 50% del cost dels medicaments es recupera. S'intenta cobrar a tothom encara que sigui a un preu simbòlic, ja que es considera que no es poden donar gratuïtament a la població.

- La farmàcia també és el canal de recepció de medicaments i material mèdic d'atenció del centre mèdic i de les visites que en Marc fa a les poblacions aïllades
- S'educa la població en la presa de medicaments, acompanyant el pacient durant tot el tractament
- S'ha contractat un auxiliar de farmàcia. La formació en temes sanitaris de la població i de les persones contractades és un tema a tenir molt present dins del propòsit de la ONG

La farmàcia es considera una peça clau, ja que no es poden donar gratuïtament els medicaments, i és la mancança més bàsica que hi havia a la zona abans de la nostra presència. L'objectiu és que la ONG a mig-llarg termini no hagi de subvencionar la farmàcia.

2. Atenció mèdica personalitzada i accés a àrees remotes

- De mitjana, s'atenen més de 30 pacients al dia de gravetats diverses, per part de Marc i els seus ajudants.
- S'han contractat 2 professionals locals: un infermer i un auxiliar de farmàcia. Se'ls està formant perquè puguin treballar de forma autònoma, amb les mateixes finalitats explicades en el punt anterior
- S'està treballant amb la creació d'una ONG local al Nepal, perquè actuï localment com a contrapart de Health Us Nepal. Servirà per dotar de més autonomia i cobrir legalment l'acció al Nepal, ja que ara cau sobre en Marc
- Sovint, en Marc va a visitar pobles remots, per tractar els malalts que no poden desplaçar-se a la capital
- + 20.000 € invertits en medicaments i material, ampliant el rang de malalties que podem tractar.
- Nou equipament mèdic adquirit: glucòmetre, nevera, tensiòmetre, etc. gràcies a Live Nepal, Roche i als socis i donants.

E. Junta de Govern (JdG)

S'han fet les reunions de la Junta següents durant l'any 2018:

- 25/2/18, a Barcelona
- 6/6/18, a Barcelona
- 16/9/18, a Barcelona