



MEMÒRIA

HEALTH US NEPAL (HuN)

Any 2024

SEGUIMENT DELS OBJECTIUS DEL PLA D'ACCIÓ DEL 2024

Durant l'any 2024 l'ONG Health us Nepal ha continuat treballant pels seus objectius tant al Nepal com a Catalunya.

En Marc ha mantingut una comunicació telefònica periòdica amb l'equip del Nepal i ha fet, juntament amb el president, una tasca directa de control i millora en el període que van ser a Simikot, d'abril a maig. La Junta directiva de HuN juntament amb les persones associades i col·laboradores hem continuat treballant des d'aquí per donar suport i ajuda a les tasques del Nepal.

Els objectius proposats per l'any 2024 segons el document Pla d'acció 2024 estan estructurats de la següent manera:

A. Acció territorial al Nepal:

1. Atenció sanitària a la població.
2. Fitxes de control de l'acció a Nepal.
3. Protocol de criteris objectius per ajut als usuaris.
4. Obertura de segon local de farmàcia.
5. Instal·lacions i equipament dels locals existents de farmàcia i dispensari.
6. Tasca educativa.
7. Educació per a la salut.
8. Altres accions.

B. Acció territorial a Catalunya:

1. Àmbit social.
2. Àmbit de promoció.
3. Àmbit de comunicació.

C. Espais de gestió:

1. Assemblea general.
2. Junta Directiva

ACCIÓ TERRITORIAL AL NEPAL

A1 Atenció sanitària a la població.

- L'any 2024 hem continuat fent l'atenció farmacèutica i sanitària a Simikot.
- S'ha continuat realitzant reunions amb l'equip mèdic de l'hospital públic de Simikot per mantenir i millorar la nostra col·laboració sanitària amb l'Hospital públic de Simikot i amb els Health posts (punts d'assistència sanitària i farmacèutica a diferents parts de la regió). Hem facilitat medicaments i assistència personal als Health post.
- La infermera contractada l'any passat ha causat baixa. La resta de l'equip ha continuat igual. Sembla que hi haurà dificultats per trobar substituta. Aquest fet ens obligarà a intensificar la relació amb l'equip mèdic de l'hospital i programar les accions de campanyes amb ells. L'equip mèdic de l'hospital s'ha incrementat, ja no és un únic metge, tot i que les persones s'hi estan poc temps per les difícils condicions de vida de la regió. La relació és bona.

A2 Fitxes de control de l'acció a Nepal.

Considerem que la informació que ens transmeten a través de les graelles és molt important tant per saber les característiques personals de la gent que atenem com per fer estudis mèdics i farmacèutics. Valorem molt l'esforç que fan els treballadors de Simikot per dur a terme aquest registre.

Hem realitzat un resum per mesos de les graelles que hem rebut:

Health us Nepal											Payment grade						
visits																	
2024	nº	SMKT nº	Towns nº	Adult	Child	Man	Women	Home service	To Hospital	To KTM \NPJ	100%	25%	50%	cronic (75 %)	Price	RN/€	€
gen	1244	386	832	1050	153	629	573	2	109	0	1245	109	10	172	274.000	0,00687	1.882
febr	974	328	641	811	158	493	465	2	161	0	979	96	13	127	211.685	0,00688	1.456
març	960	275	690	822	138	532	424	5	152	1	934	84	6	95	191.830	0,00686	1.316
abr	1.065	289	778	911	139	633	418	0	136	0	1.132	59	7	53	237.555	0,00692	1.644
maig	1.241	218	1.024	1.041	198	779	459	1	191	1	1.315	35	0	35	290.490	0,00684	1.987
juny	1.410	281	1.135	1.190	226	842	517	8	144	0	1.435	70	13	48	404.740	0,00691	2.797
jul	1.357	286	1.072	1.168	190	788	563	4	124	0	1.366	67	4	74	367.145	0,00681	2.500
ag	1.535	259	1.279	1.279	259	953	561	13	183	0	1.550	73	2	62	396.870	0,00667	2.647
set	1.665	272	1.309	1.262	318	979	594	13	136	9	1.563	100	5	62	423.110	0,00662	2.801
oct	1.027	135	875	890	119	694	305	0	75	0	1.020	100	3	52	226.160	0,00677	1.531
nov	999	191	787	869	105	611	360	2	91	0	997	93	6	65	229.845	0,00691	1.588
des	685	192	492	593	92	384	299	0	77	0	694	72	5	77	219.865	0,00694	1.526
	14.162	3.112	10.914	11.886	2.095	8.317	5.538	50	1.579	11	14.230	958	74	922	2.374.315		23.676
		14.026		13.981		13.855					16.184						

De les dades que ens han enviat hem tret aquestes informacions, entre d'altres:

- Han realitzat una mitjana de 38 visites mèdiques al dia.
- El 88% dels usuaris han pagat la totalitat dels fàrmacs.
- Aproximadament el 12% de malalts s'envien al hospital de Simikot.
- Molt pocs malalts s'han d'enviar a Katmandú i també pocs malalts s'han de visitar al seu domicili.

Després de dos anys amb les anotacions que l'equip fa, hem vist que podem millorar la presa de dades per tal de poder-les treballar més fàcilment i treure més conclusions. Amb aquesta finalitat s'ha elaborat una plantilla Excel de taules dinàmiques, feina en la que ens ha col·laborat un soci que és metge i al qual agraïm la dedicació i aportació del coneixement, que ens permetrà correlacionar les variables, fer un estudi dels problemes mèdics i també millorar la informació sobre les dades de l'ajuda econòmica que fem a les persones que ho necessiten. Es preveu incorporar aquest canvi en el viatge que algun dels membres de la Junta farà, amb en Marc, el proper any 2025.

A3 Protocol de criteris objectius per ajut als usuaris.

Hem continuat aplicant els mateixos criteris per ajudar a pagar les medicines als usuaris que ho necessiten.

A4 Local segona farmàcia.

Hem equipat, i dotat d'un farmacèutic una segona farmàcia a Simikot més propera de l'hospital, aquesta farmàcia funciona des del mes de maig del 2024. Per part de l'equip inicial es va detectar aquesta petició. Cal destacar que les altres dues farmàcies que hi ha a Simikot donen un servei molt poc qualificat ja que les persones que hi donen servei no tenen la titulació i també cal dir que els preus són més alts que els que donem nosaltres i la diversitat de medicaments és molt inferior que la que oferim nosaltres. Haurem de veure, en un o dos anys, la viabilitat.

A5 Instal·lacions i equipament dels locals existents de farmàcia i dispensari.

Per reduir els problemes d'humitat s'han arreglat els terres i les finestres. S'han canviat vidres i s'han arreglat la fusta de finestres. I als terres s'hi ha posat ciment i catifes.

S'ha canviat el plàstic de les parets per evitar l'entrada de pols.

S'ha reparat el sistema de plaques solars (reparació de bateries i inversor, canvi de cables i interruptors).

A6 Tasca educativa.

- Hem tingut deu infants de Takla vivint a la nostra casa residència de Simikot per tal que puguin seguir els seus estudis a l'escola de Simikot i hem cobert les seves necessitats vitals i educatives. La valoració és molt bona ja que hi ha hagut molt bona convivència i bons resultats acadèmics.
- Continuar becant un alumne a Katmandú per fer estudis universitaris. La valoració no és bona ja que els resultats acadèmics haurien de ser més satisfactoris i ens haurem de plantejar la continuïtat. S'ha plantejat així a l'alumne.

A7 Educació per la salut.

Hem realitzat dues campanyes de salut d'higiene i de prevenció de malalties infeccioses, una durant mig any al diari i una altra durant un any a la ràdio.

A8 Altres

- Hem continuat donant suport econòmic a l'escola de sordmuts de Unapani.
- De l'anàlisi del compte corrent de Nepal, al qual operem des d'aquí veiem:

Hem fet des de Catalunya dues transferències d'un import total de 35.015 €.

Han tingut 22.059,93 € d'ingressos de venda de medicines i 50.556,11 € de despeses.

Per tant, l'aportació que fem cobreix el balanç negatiu de l'activitat al Nepal de 28.496,18 €

El detall es pot revisar a la memòria econòmica de l'any.

Pel que fa a l'acció de NuestroGhar, es va ingressar l'aportació de la fundació suïssa de 35.000 €.

I la despesa de l'any 2024 ha sigut de 20.563,45 €.

ACCIÓ TERRITORIAL A CATALUNYA

- **B1 Àmbit social.**
- Hem continuat enviant informes trimestrals als socis col·laboradors de totes les accions, canvis i propostes del Nepal i d'aquí.
- Hem motivat la participació de socis, sòcies, donants puntuals i simpatitzants en les tasques pròpies de l'associació i hem tingut diferents col·laboracions com l'ajuda amb les taules dinàmiques de les graelles registre.
- A l'any 2024 hi ha hagut dues baixes i quatre altes. Érem, a 31 de desembre, 141 socis. Els moviments de socis fins l'any 2024 han sigut els següents:

Altes:

2018	64
2019	55
2020	17
2021	10
2022	4
2023	6
2024	4
totals	160

Baixes:

2018	0
2019	0
2020	4
2021	2
2022	5
2023	6
2024	2
totals	19

Els motius de baixa són diversos: dos òbits, un per temes econòmics i un altre per la seva implicació directe amb altre ONG. Agraïm l'ajuda donada fins al moment.

- Aquest any 2024 hem tingut les següents donacions puntuals:

NOMBRE		EUROS
3	FIRES: Sant Jordi Fòtil Ratafia	1.393 144 929 320
23	PERSONES:	4.745
3	EMPRESSES: Benzinera Maçanet Càmping Blanes Wodkers associates s.l.	610 180 30 400
4	ENTITATS: Fundació May-Oui Ateneu de Palafrugell Col·legi farmacèutics Girona Associació de joves birres braves de Palafrugell	41.281 35.000 5.350 400 531
3	ALTRES ORGANISMES: Institut Santa Coloma de Farners Ajuntament d' Olot EASant Feliu de Guíxols	2.300 150 2.000 150
TOTAL:	36	50.329

- Amb l'aportació de l'Ateneu de Palafrugell, que ens va tramitar la petició a l'ajuntament vàrem adquirir un equip d'ecografia portàtil que es traslladarà a Simikot en el proper viatge d'en Marc.
- Cal insistir que l'any 2024 ha entrat en vigor el Reial Decret llei que augmenta les desgravacions que es poden fer de les quantitats aportades a entitats catalogades d'Utilitat Pública. El resum és que els primers 250€ aportats a la totalitat d'entitats desgraven el 80€ i la resta el 45% o el 40% segons hi hagi recurrència (en els últims tres anys la quantitat donada no ha d'haver disminuït) o no.

B2 Àmbit de promoció.

- Hem fet 26 xerrades a centres docents d'Olot (21), Santa Coloma de Farners (4) i Sant Feliu de Guíxols (1), amb una audiència de 599 estudiants.

Centre	Curs	Etap	Nombre alumnes	Data	Hora
Ins Montsacopa	1r TEI	CF	21	10/01/24	18:30
Ins Esc. Greda	3r B + mig A	ESO	25	11/01/24	14:00
Ins Esc. Greda	3r C + mig A	ESO	30	11/01/24	15:00
Ins Esc. Escola Pia	4tESO2	ESO	32	15/01/24	13,00
Ins Esc. Escola Pia	4tESO1	ESO	31	19/01/24	12,00
Ins Bosc de la Coma	CFGs	CF	29	08/02/24	16:55
Ins Montsacopa	1r. TIS	CF	31	21/02/24	18:30
UEC Olot	UEC B	ESO	15	06/03/24	11:00
UEC Olot	UEC A	ESO	15	03/04/24	11:00
Ins Garrotxa	2LAB-CCFF	CF	11	09/04/24	17:05
Ins Esc. Cor de Maria	2nA	ESO	27	09/04/24	11:00
Ins Esc. Cor de Maria	2nB	ESO	26	10/04/24	9:30
Ins Sta. Coloma de Farners	1C	Bat	29	15/04/24	9:00
Ins Sta. Coloma de Farners	1B	Bat	28	15/04/24	11:25
Ins Sta. Coloma de Farners	1A	Bat	27	15/04/24	12:45
Escola adults St. Feliu Guíxols			9	15/04/24	16:30
Ins Montsacopa	A Acollida	ESO	15	16/04/24	10:35
Ins Sta. Coloma de Farners	1 D	Bat	28	17/04/24	10:25
Ins Montsacopa	2n 1 ESO	ESO	14	08/05/24	10:35
Ins Esc. Cor de Maria	4tA	ESO	25	09/05/24	14:45
Ins Esc. Cor de Maria	4tB	ESO	25	09/05/24	16:45
Ins Montsacopa	2n 2 ESO	ESO	14	20/05/24	11:35
Ins Montsacopa	CFG integracio social	CF	12	09/10/24	16:10
Ins Esc. Cor de Maria	4tB	ESO	24	16/10/24	11:30
Ins Esc. Cor de Maria	4tA	ESO	24	16/10/24	12:30
Ins Bosc de la Coma	1r bat	Bat	25	14-11-24	13:50

- Hem participat en les següents fires, de la mà del soci que elabora la Ratafia Malhivern. Es una altra manera de donar a conèixer l'ONG.

2024	17.18- febrer	Riudellots. Fiporc
	6-juliol	Campllong. Fira de la primavera
	20-abril	Sta. Coloma de Farners
	8- juny	Centelles. 15 Fira de la Ratafia
	5.6-octubre	Camprodon. Fira de la galeta
	12-octubre	Llagostera. Fira dels bolets
	19-20.octubre	St. Hilari Sacalm. Fira de les Guillerries
	9-10- novembre	Sta. Coloma de Farners. 43 Festa de la Ratafia
	1-desembre	Besalú. 31 Fira de la Ratafia
	6-desembre	Llinars. Fira dels Torrons

B3 Àmbit de comunicació

- Hem mantingut la relació amb la Coordinadora d'entitats de Girona.
- S'ha continuat informant trimestralment als nostres socis i donants.

ESPAIS DE GESTIÓ

C1 Assemblea general 2024

Es va celebrar el dia 29 de juny a la sala polivalent del Centre Cultural La Mercè de Girona. Hi varen participar 15 socis presencialment amb 59 vots delegats i 6 convidats, total 74 vots. Per tant, dels socis que hi varen participar representa el 52,86 % dels associats (140 en la data de l'assemblea). Atès que l'assemblea era oberta a tothom, també hi varen assistir sis persones no sòcies però vinculades al projecte. Agraïm la participació, presencial o delegada, dels socis i sòcies, així com de les persones que varen assistir-hi, interessades pel projecte. Volem destacar la importància de la participació, presencial o amb votació delegada, dels socis i sòcies en les votacions de l'assemblea.

A l'assemblea es va aprovar la modificació dels estatuts, ampliant amb el camp educatiu les funcions de l'ONG a Nepal. Es va tramitar a la Generalitat el 18.07.24 i hem rebut l'aprovació el 20.11.24

C2 Juntes directives

- Hem realitzat quatre reunions de la Junta directiva i el consell assessor amb en Marc Boix com a soci convidat.
- Cal esmentar el cessament del sots president Joaquim Boix per malaltia al qual trobem molt a faltar i volem agrair la seva tasca.
- En Pep Climent, membre del consell assessor, ha acceptat el càrrec de sots president i l'Anna Roca s'ha incorporat al consell assessor.