



PLA D'ACCIÓ

Any 2025

Aquest any, amb els nous planejaments fets l'any passat, tant en l'ampliació del servei de farmàcia amb un segon local, com amb la tasca en el camp educatiu, hem de fer el seguiment d'aquestes ampliacions de servei, també hem de seguir la implementació del nou sistema d'anotacions de l'acció als dos locals de farmàcia per millorar la informació econòmica i la gestió dels serveis.

També i degut a la baixa de la infermera i en tant no puguem incorporar-n'hi una de nova, hem de potenciar el servei d'atenció amb l'equip mèdic de l'hospital, promovent campanyes concretes dirigides per aquest equip de metges i amb l'acció dels equips d'infermeria dels Health post repartits per el territori.

Caldrà, també, veure la repercussió que a molts nivells i entre ells, l'econòmic, tindrà el fet que ja ha arribat la carretera a l'altre costat del riu, en la confluència del riu Karnali i l'afluent que ve del vall de Kumlica, on hi ha el poble de Takla. No hi pont per transit de vehicles, però si per creuar a peu el riu. La mercaderia s'ha de travessar el pont a peu. El punt és Sarkeghat, a 2.260 msnm i d'aquí si que hi ha carretera fins a Simikot, a 2.818 msnm.

La carretera, molt estreta i sotmesa a les inclemències del temps que provoquen esllavissades que tallen el trànsit té aquest inconvenient que pot inutilitzar-la per períodes més o menys llargs.

Pel que fa a l'acció, enumerant els punts, tenim:

A. Àmbit d'acció territorial (Nepal):

1. Atenció sanitària a la població.
2. Fitxes de control de l'acció a Nepal.
3. Instal·lacions i equipament dels locals existents de farmàcia i dispensari.
4. Tasca educativa.
5. Educació per a la salut.
6. Altres accions.

B. Àmbit d'acció territorial (Catalunya):

1. Base social.
2. Promoció la ONG a nivell local.

Espais de gestió:

- Assemblea general.
- Junta Directiva (president, vicepresident, secretari, tresorer, vocalies i equip de suport a la Junta). Oberta a socis i col·laboradors puntuals de la ONG. Reunió mínima trimestral.

A. Àmbit d'acció territorial (Nepal)

Aquest àmbit és la raó de ser de l'associació i aquest any 2024 centrarem l'atenció en:

A.1. Atenció sanitària a la població.

Comprendran les campanyes d'atenció conjuntament amb l'hospital públic i els Health post. Ja es varen iniciar converses, a l'inici del 2024, quan en Marc hi va viatjar, d'aquest tema amb l'equip de l'hospital. L'equip mèdic de l'hospital varen ser molt receptius. En el proper viatge d'en Marc i el membre de la Junta que l'acompanyi acabaran de concretar el tema.

També mantindrem el suport als pacients greus que han d'anar a Katmandú.

Col·laboració amb l'hospital públic en l'acció sanitària global. És la col·laboració permanent, a part de les campanyes concretes.

Col·laboració amb els Health Post locals, facilitant-los medicaments i assistència puntual personal.

Caldrà també mirar de contractar una infermera.

Trasllat de l'equip portàtil d'ecografia que ens ha facilitat l'aportació de l'Ateneu de Palafrugell, que es lliurarà a l'hospital.

A.2. Fitxes de control de l'acció a Nepal.

Amb les noves fitxes, que en Marc ha d'explicar en el viatge de l'any 2.025 millorarem la informació ja que amb el funcionament de les taules Excel dinàmiques es podrà extreure informació detallada de les visites i de la part econòmica.

Caldrà veure el funcionament i planificar millores en el viatge anual que tenim previst fer.

A.3. Instal·lacions i equipament dels locals existents de farmàcia i dispensari:

A.3.1 Protocol de criteris objectius per ajut als usuaris.

És un tema que comporta alguna dificultat fàcilment comprensible per que comporta una certa discriminació en funció de la situació de cada cas. En els criteris es tenen en compte pagaments parcials els malalts crònics (paguen el 75%), i les famílies necessitades que necessiten ajuda al 100%. Queden els que paguen el 100 %.

A.3.2. Segon local de farmàcia.

Ubicat a la zona propera a l'hospital públic. Consolidació i avaluació.

S'ha plantejat, per par de l'equip de Simikot, d'instal·lar una nova farmàcia a l'àrea de Sarkeghat, poble centre d'una àrea bastant poblada.

En el viatge d'en Marc es veuran les possibilitats.

A.3.3. Instal·lacions i equipament dels locals existents de farmàcia i dispensari.

Millora d'elements d'estructura, com sistemes que millorin les tasques de neteja i eliminació de pols provinent del carrer, polsós.

Equip d'informàtica a la segona farmàcia.

A.4. Tasca educativa.

Segon any de funcionament. Seguiment.

A.5. Educació per a la salut.

Continuar amb les tasques d'assessorament en els tractaments a la farmàcia, fent campanyes de neteja de mans, desparasitació, nutrició.... Dedicació als més joves. A més d'aquesta funció educativa de les tasques quotidianes campanya d'educació sanitària i d'higiene mitjançant l'emissora de radio local, amb cunyes tot l'any, com també promoure programes d'educació sexual entre els adolescents.

A.8. Altres accions.

Esponsoritzar al centre que atén als infants sorda-muts de Unapani que l'ajudem des dels nostres inicis. La quantitat aportada és un ajut a la seva formació en un centre especial que atén aquestes problemàtiques.

Continuar donant suport, sense cost, al Club Social de Joves de Thee He en les seves accions relacionades en la Salut i Esportives.

Nou centre mèdic (clínica): No hi ha novetat.

B. Àmbit d'acció territorial (Catalunya)

L'associació a Catalunya té la funció de motor per tal que es pugui desenvolupar l'acció a Nepal. Per això és important comptar amb persones col·laborant a nivells i àmbits diferents però amb el reconeixement que és la suma de tots que permet que Health us Nepal funcioni.

Cal sempre fer valorar el fet que som associació d'utilitat pública que permet la desgravació fiscal de les aportacions econòmiques dels socis i dels donants puntuals.

Per això fem palès qui intervenim i quines funcions fem:

- Persones associades i donants: Representa el gruix de persones interessades, que col·laboren al nivell que desitgen tant com a suport moral com en col·laboracions puntuals i, molt important, amb la seva aportació econòmica, sense la qual no podria seguir el projecte.
- Junta directiva: Socis amb més implicació que assumeixen la direcció i gestió de l'associació, imprescindible per tirar endavant el projecte. Mantenir el suport d'un equip de socis i donants a la Junta.
- Voluntaris: Socis, donants o persones interessades en donar un cop de mà a l'associació a assolir els seus objectius.

Enumerant els punts del Pla d'acció a Catalunya, tenim:

B.1. Base social.

Atendre-la amb tota la informació possible sobre l'acció que es fa tant a Nepal, com aquí. Mantenir els informes trimestrals.

Instaurar l'avís previ a la tramesa de correus mitjançant WhatsUp. Manca completar l'acció.

Motivar la participació de socis, sòcies, donants puntuals i simpatitzants en les tasques pròpies de l'associació. Cal destacar la bondat de l'experiència participativa.

B.2. Promoció la ONG a nivell local.

B.2.1. Ampliar-la, seguint fent xerrades i també participant en tots els esdeveniments socials possibles. Fer difusió de l'ONG, cadascú des del seu àmbit, en el seu entorn i, amb el treball de la Junta i col·laboradors, seguir buscant possibles subvencions i aportacions econòmiques a més d'altres col·laboracions que vagin sortint al llarg de l'any.

Relacions amb altres ONG buscant sinèrgies.

Cal valorar el fet que som associació d'utilitat pública que permet desgravar les aportacions econòmiques.

B.2.2. Pàgina web.

S'ha de millorar la pàgina, reordenant els punts per facilitar la lectura.

B.2.3. Tema econòmic.

Continuar demanant subvencions a ens municipals. Aquest any toca justificar l'ajut concedit per l'ajuntament de Castell -Platja d'Aro i S'Agaró de 1.928,93 €, a justificar abans de novembre de 2025.

Demanarem ajut als ajuntaments d'Olot i Santa Coloma de Farners.