



# **PLA D'ACCIÓ**

## **Any 2026**

Aquest any, després d'analitzar les dades d'ús i servei que dona la segona farmàcia, hem de decidir la seva continuïtat. Després de la visita del president i en Marc a la zona, plantejarem l'obertura d'una nova farmàcia a la zona de Sarkeghat, aïllada de Simikot, amb molta població i sense servei de farmàcia.

Ens proposem implementar un sistema informàtic que doni tota la informació que necessitem de la farmàcia (estocs, vendes, preus, inventari, comptabilitat). Així tindrem totes les dades que necessitem per avaluar el seu funcionament. Aquest any s'ha construït el pont que creua l'afluent del riu Karnali en el punt d'encontre dels dos rius i, per tant, els camions ja arriben a Simikot. Caldrà veure les repercussions que aquesta novetat provocarà a la zona i a HuN en diferents àmbits, per exemple, en l'econòmic ens afectarà favorablement a la despesa del transport de medicaments.

Pel que fa a l'acció, enumerant els punts, tenim:

**A. Àmbit d'acció territorial (Nepal):**

1. Atenció sanitària a la població.
2. Implantació d'un programa informàtic de control a les farmàcies.
3. Viabilitat de la segona farmàcia i estudi de nova farmàcia a Sarkeghat.
4. Tasca educativa.
5. Educació per a la salut.
6. Altres accions.

**B. Àmbit d'acció territorial (Catalunya):**

1. Base social.
2. Promoció la ONG a nivell local.

**C. Espais de gestió:**

1. Assemblea general.
2. Junta Directiva (president, vicepresident, secretari, tesorero, vocals i equip de suport a la Junta). Oberta a socis i col·laboradors puntuals de la ONG. Reunió mínima trimestral.
3. Nombroses reunions i trobades de tota la Junta o d'una part per tractar temes concrets en comissions..

|                                             |
|---------------------------------------------|
| <b>A. Àmbit d'acció territorial (Nepal)</b> |
|---------------------------------------------|

Aquest àmbit és la raó de ser de l'associació i aquest any 2026 centrarem l'atenció en:

**A.1. Atenció sanitària a la població.**

- Continuar amb les campanyes a diferents punt de la zona d'atenció i informació sanitària conjuntament amb l'hospital públic i els Health Post.
- Mantenir el suport als pacients greus que han de rebre atenció mèdica a Katmandú.
- Mantenir la col·laboració amb l'hospital públic en l'acció sanitària global. És una col·laboració permanent, a part de les campanyes concretes.
- Mantenir la col·laboració amb els Health Post locals, facilitant-los medicaments i assistència puntual personal.
- Ajourar el tema de contractació de la infermera per temes legals.

**A.2. Implantació d'un programa informàtic de control a les farmàcies.**

- Amb la voluntat de facilitar el treball de gestió de la farmàcia, implementar un programa informàtic per facilitar la tasca dels treballadors i per tenir accés a més dades que ens permetin fer la valoració de tots els resultats.

**A.3. Viabilitat de la segona farmàcia i estudi de nova farmàcia a Sarkeghat.**

- Revisar la viabilitat de la segona farmàcia que varem obrir l'any 2024.

- Plantejar l'obertura d'una nova farmàcia a la zona de Sarkeghat, aïllada de Simikot, amb molta població i sense servei farmacèutic.

#### A.4. Tasca educativa.

- Seguir de la mateixa manera en el quart any de funcionament.
- Intentar ocupar les dues places que han quedat vacants.

#### A.5. Educació per a la salut.

- Continuar amb les tasques d'educació i assessorament higiènic i sanitari en els tractaments a la farmàcia sobretot als més joves, fent campanyes de neteja de mans, desparasitació, nutrició....
- Fer campanya d'educació sanitària i d'higiene mitjançant l'emissora de radio local, coincidint amb les campanyes de salut.

#### A.6. Altres accions.

- Continuar col·laborant econòmicament amb el centre que atén als infants sordmuts de Unapani que ajudem des dels nostres inicis.
- Continuar donant suport, sense cost, al Club Social de Joves de Thee He en les seves accions relacionades amb la salut i amb activitat esportives.
- El nou centre mèdic (clínica) queda ajornat degut a la complexitat tècnica i legal.

### **B. Àmbit d'acció territorial (Catalunya)**

L'associació a Catalunya té la funció de motor que permet desenvolupar l'acció al Nepal. Per això, és important comptar amb persones col·laboradores d'àmbits diferents i en diferents nivells d'implicació, i ser conscients que és la suma de tots que permet que Health us Nepal funcioni.

Cal sempre ~~fer~~ tenir present i valorar el fet que tenim el reconeixement d'associació d'Utilitat Pública que permet la desgravació fiscal de les aportacions econòmiques dels socis i dels donants puntuals.

Per això fem palès qui intervenim i quines funcions fem:

- Persones associades i donants: Representa el gruix de persones interessades, que col·laboren al nivell que desitgen tan com a suport moral com en col·laboracions puntuals i, molt important, amb la seva aportació econòmica, sense la qual no podria seguir el projecte.
- Junta directiva: Socis amb més implicació que assumeixen la direcció i gestió de l'associació, imprescindibles per tirar endavant el projecte amb el suport d'un equip de socis i donants.
- Voluntaris: Socis, donants o persones interessades en donar un cop de mà puntual o constant a l'associació per ajudar a assolir els seus objectius.

Enumerant els punts del Pla d'acció a Catalunya, tenim:

#### B.1. Base social.

- Estar pendent d'escoltar i informar a tota la base social que ens dona suport. Mantenir els informes trimestrals.
- Instaurar l'avís previ a la tramesa de correus mitjançant WhatsUp. Manca completar l'acció.
- Motivar la participació de socis, sòcies, donants puntuals i simpatitzants en les tasques pròpies de l'associació. Cal destacar la vàlua i la generositat de l'experiència participativa.

## B.2. Promoció la ONG a nivell local.

- Ampliar i millorar la promoció a Catalunya , seguint fent xerrades i també participant en tots els esdeveniments socials possibles.
- Fer difusió de l'ONG, cadascú des del seu àmbit i entorn i, amb el treball de la Junta i col·laboradors, seguir buscant possibles subvencions i aportacions econòmiques i d'altres tipus a particulars, empreses, institucions, ens municipals...
- Buscar relacions amb altres ONG buscant sinèrgies.
- Valorar i mantenir el reconeixement d'associació d'Utilitat Pública
- Continuar amb la millora de la pàgina web, incorporant informacions i fotografies actuals.

## **C. Espais de gestió**

- Assemblea general.
- Junta Directiva (president, vicepresident, secretari, tresorer, vocals i equip de suport a la Junta). Oberta a socis i col·laboradors puntuals de la ONG. Reunió mínima trimestral.
- Nombroses reunions i trobades de tota la Junta o d'una part per tractar temes concrets en comissions..